

genève marathon

dimanche 6 mai 2007
communiqué de presse – journée scientifique

Amie, ami du Genève Marathon,

En votre qualité journaliste, nous vous adressons en primeur des informations relatives à la journée d'information scientifique du samedi 24 mars 2007 organisée par notre organisation en collaboration avec les HUG.

D'autres informations, concernant en particulier le nombre d'inscrits et les nouveautés vous seront communiquées dans les prochains jours.

En restant à votre disposition, recevez nos salutations sportives,

Genève, le 20 mars 2007/GP

Pour de plus amples informations et toutes demandes d'accréditations:

genève marathon 2007

Service de presse

Grégoire Pennone

Tél: +41 22 787 07 51 ou +41 76 369 44 27

E-mail: presse@genevemarathon.ch



genève marathon

dimanche 6 mai 2007
communiqué de presse – journée scientifique

Réédition de la journée de conseils en préparation

Après le succès rencontré par la journée de conférence sur le thème de la préparation au marathon de mars 2006, les organisateurs du Genève marathon, en collaboration avec les HUG, l'UOTS, et Swiss Olympic, renouvellent l'expérience le samedi 24 mars 2007 dès 9h00 aux HUG.

Alors que le nombre de participants était, pour des raisons logistiques, limité en 2006 à 60, les organisateurs de cette journée ont déplacé le lieu d'accueil à l'auditoire Macel Jenny des HUG afin de pouvoir accueillir davantage d'intéressés. « Grâce aux infrastructures des HUG, nous pourrons répondre au mieux aux nombreuses demandes et accueillir davantage de personnes que par le passé » relève Jean-Marc Guinchard, à l'origine de cette initiative et vice-président du comité d'organisation du Genève marathon.

Cette journée sera l'occasion pour les participants au marathon, semi-marathon ou au marathon relais (30+12km) de recueillir de précieux conseils et recommandations à 6 semaines de la manifestation. Différents spécialistes (voir programme en page 3) se succéderont et aborderont les principales thématiques médicales liées à la pratique de la course à pied et à la préparation d'un marathon.

Outre le volet scientifique, les futurs marathonniens ou semi-marathonniens auront l'occasion de se mesurer dans l'après-midi au vainqueur des deux précédentes éditions du Genève marathon, Tesfaye Eticha. Sur inscription préalable sur le site www.genevemarathon.ch, les coureurs pourront participer à un entraînement collectif au départ des HUG et tester leur forme en compagnie de spécialistes. Pour ceux qui craignent de ne pouvoir suivre l'athlète éthiopien, différentes cadences sont prévues. Près de 40 personnes se sont d'ores et déjà inscrites à l'entraînement collectif.

La journée s'achèvera à 15h00.



genève marathon

dimanche 6 mai 2007
communiqué de presse – journée scientifique

Programme de la journée

Dès 9 h.	Accueil des participants aux HUG (Auditoire Marcel Jenny)
9h15-9h50	Bienvenue - Introduction Monsieur J-M GUINCHARD – Organisateur du Marathon
	Aspects physiologiques et biomécaniques de la course à pied Docteur J.-L. ZILTENER – Médecin du sport
9h50–10h20	Lésions de surcharge du membre inférieur lors de la course Professeur D. FRITSCHY – Orthopédiste et Médecin du sport
10h20-10h50	Importance du chaussage et des supports plantaires Messieurs LAESER et LENOIR – Techniciens orthopédiques
10h50-11h15	Pause
11h15-11h45	Les aspects nutritionnels avant, pendant et après le marathon Madame A-C.Ginesi– Diététicienne diplômée
11h45-12h15	Vers une planification intelligente de l'entraînement Monsieur X. JOLIS – Physiothérapeute / préparateur physique
12h15-12h45	Trucs et astuces Expériences personnelles Monsieur G. RIOTTON – Triathlète
12h45-13h00	Table ronde – discussion finale
Dès 13h.	Clôture de la partie scientifique et sur inscription préalable , un entraînement au départ de l'Hôpital mené par Monsieur T. ETICHA, marathonien et 1-2 membres du Club de Course à pied des HUG
15 h.	Fin de la journée

Genève, le 20 mars 2007/JMG

Pour de plus amples informations, pour toutes demandes d'interview ou afin d'annoncer votre présence: Journée scientifique

Responsable de la commission médicale

Jean-Marc Guinchard

Tél: +41 79 248 64 70

E-mail: jm.guinchard@bluemail.ch



www.genevemarathon.ch